



EUROPEAN COMMITTEE FOR HYPERBARIC MEDICINE

Stanowisko EUBS & ECHM

**dotyczące nurkowania rekreacyjnego i zawodowego
oraz przeprowadzania lekarskich badań kwalifikacyjnych
w czasie pandemii zachorowań wywołanych koronawirusem COVID-19**

W wyniku ścisłych środków zapobiegawczych podjętych przez prawie wszystkie kraje na całym świecie w celu zwalczania rozprzestrzeniania się wirusa SARS-CoV2 i choroby COVID-19 istnieje znaczące ryzyko ograniczenia dostępu do zasobów opieki zdrowotnej, nie tylko szpitalnej, ale także pierwszej pomocy doraźnej i transportu pacjentów.

Zasadniczo odradza się uprawianie wszelkich aktywności sportowych, z wyjątkiem tych, które można podejmować samodzielnie albo w parach lub niewielkich grupkach, i tylko wtedy, gdy można zagwarantować wystarczającą odległość między uczestnikami i uniknąć dzielenia się wyposażeniem.

Podczas nurkowania (rekreacyjnego) nie tylko nie jest możliwe przestrzeganie minimalnej zalecanej odległości półtora metra, ale nie można również zagwarantować, że sprzęt oddechowy nie będzie współdzielony (np. w sytuacji „braku powietrza”). Korzystanie z wypożyczonego sprzętu może również stanowić ryzyko przeniesienia wirusa.

Ponadto, nawet przy starannym planowaniu i ograniczeniu głębokości nurkowania, nie można całkowicie wykluczyć występowania chorób i urazów związanych z nurkowaniem, takich jak urazy ciśnieniowe, choroba dekompresyjna, immersyjny obrzęk płuc lub podtopienie. Dlatego zasady dotyczące pierwszej pomocy medycznej i ewakuacji pozostają obowiązkowe dla wszystkich nurków. Tego rodzaju planowanie awaryjne może jednak zostać zagrożone w obecnych warunkach (samo-) izolacji i ochrony osobistej, a także z powodu niedoboru zasobów medycznych i paramedycznych.

Dodatkowo, zmniejszona dostępność komór hiperbarycznych do leczenia chorób specyficznych dla nurkowania stanowi poważne zagrożenie dla właściwego leczenia tych schorzeń.

W tej sytuacji, Europejskie Towarzystwo Medycyny Nurkowej I Hiperbarycznej (*European Underwater and Baromedical Society* [EUBS]) we współpracy z Europejskim Komitetem Medycyny Hiperbarycznej (*European Committee for Hyperbaric Medicine* [ECHM]) wydaje następujące zalecenia:

1. **Wszystkie rekreacyjne aktywności nurkowe** prowadzone w parze lub samodzielnie (“solo”) **należy zawiesić** na czas pandemii COVID-19.
2. **Wszystkie badania lekarskie związane z nurkowaniem rekreacyjnym należy odłożyć na termin późniejszy**, gdyż nie należy ich traktować jako zadania „pilne” lub „krytycznie istotne medycznie”. Badania lekarskie z konieczności narzucają bliski kontakt osobisty między lekarzem a nurkiem, co jest niezgodne z aktualnymi zaleceniami dotyczącymi odległości między osobami. Federacje nurkowe wymagające badania nurkowego powinny rozważyć udzielenie tymczasowych zasad, np. przedłużając ważność aktualnego zaświadczenia lekarskiego.
3. **Kontynuacja nurkowania zawodowego i badań lekarskich nurków zawodowych odbywa się na odpowiedzialność Pracodawcy**, który musi uwzględnić pilność nurkowania i możliwość zapewnienia właściwej opieki medycznej w przypadku choroby lub urazu związanego z nurkowaniem. Może to oznaczać, że nurkowanie należy odłożyć, chyba że taka „gwarancja opieki” może być zapewniona bez korzystania z publicznej opieki zdrowotnej.

W przypadku wątpliwości, należy kontaktować się z EUBS (www.eubs.org) lub ECHM (www.ECHM.org).

Data wydania zaleceń **26 marca 2020 roku**. Tłumaczenie: **dr Jacek Kot** (jacek.kot@gumed.edu.pl).

W imieniu EUBS:

/-/ podpis	/-/ podpis	/-/ podpis
Ole Hyldegaard President	Jean-Eric Blatteau Vice-President	Peter Germonpre Honorary Secretary

W imieniu ECHM:

/-/ podpis	/-/ podpis	/-/ podpis
Jacek Kot President	Alessandro Marroni Vice-President	Wilhelm Welslau Secretary General